

， 20 。 ， 20 。  
 ， 60 。  
 ，  
 ( )。

				1	2
	20	10	10	30	30

注：套路：两个套路为拳术或器械，自行选择。两个套路不能为同一拳种或同一器械。

(一) 专项素质——定跳远。

1. : , ,  
 , 2 ,

。

2. : , 、  
 、 , (

)。

3. : 1。

1

	( )		( )			( )												
20	2.5	2.02	16.6	2.33	1.85	13.2	2.16	1.68	9.8	1.99	1.51	6.4	1.82	1.34	3.1	1.65	1.17	
19.8	2.49	2.01	16.4	2.32	1.84	13	2.15	1.67	9.6	1.98	1.5	6.2	1.81	1.33	3	1.64	1.16	
19.6	2.48	2	16.2	2.31	1.83	12.8	2.14	1.66	9.4	1.97	1.49	6	1.8	1.32	2.9	1.63	1.15	
19.4	2.47	1.99	16	2.3	1.82	12.6	2.13	1.65	9.2	1.96	1.48	5.8	1.79	1.31	2.8	1.62	1.14	
19.2	2.46	1.98	15.8	2.29	1.81	12.4	2.12	1.64	9	1.95	1.47	5.6	1.78	1.3	2.7	1.61	1.13	
19	2.45	1.97	15.6	2.28	1.8	12.2	2.11	1.63	8.8	1.94	1.46	5.4	1.77	1.29	2.6	1.6	1.12	
18.8	2.44	1.96	15.4	2.27	1.79	12	2.1	1.62	8.6	1.93	1.45	5.2	1.76	1.28	2.5	1.59	1.11	
18.6	2.43	1.95	15.2	2.26	1.78	11.8	2.09	1.61	8.4	1.92	1.44	5	1.75	1.27	2.4	1.58	1.1	
18.4	2.42	1.94	15	2.25	1.77	11.6	2.08	1.6	8.2	1.91	1.43	4.8	1.74	1.26	2.3	1.57	0.99	
18.2	2.41	1.93	14.8	2.24	1.76	11.4	2.07	1.59	8	1.9	1.42	4.6	1.73	1.25	2.2	1.56	0.98	
18	2.4	1.92	14.6	2.23	1.75	11.2	2.06	1.58	7.8	1.89	1.41	4.4	1.72	1.24	2.1	1.55	0.97	
17.8	2.39	1.91	14.4	2.22	1.74	11	2.05	1.57	7.6	1.88	1.4	4.2	1.71	1.23	2	1.54	0.96	
17.6	2.38	1.9	14.2	2.21	1.73	10.8	2.04	1.56	7.4	1.87	1.39	4	1.7	1.22	1.9	1.53	0.95	
17.4	2.37	1.89	14	2.2	1.72	10.6	2.03	1.55	7.2	1.86	1.38	3.8	1.69	1.21	1.8	1.52	0.94	
17.2	2.36	1.88	13.8	2.19	1.71	10.4	2.02	1.54	7	1.85	1.37	3.6	1.68	1.2	1.7	1.51	0.93	
17	2.35	1.87	13.6	2.18	1.7	10.2	2.01	1.53	6.8	1.84	1.36	3.4	1.67	1.19	1.6	1.5	0.92	
16.8	2.34	1.86	13.4	2.17	1.69	10	2	1.52	6.6	1.83	1.35	3.2	1.66	1.18	0	1.49	0.91	

(二) 专项技术——正踢腿

1. : ■ , 、 、 。

， ， ； 。

(10-8.6 )	， ( )
(8.5-7.6 )	， ( )
(7.5-6.0 )	， ( )
(6.0 )	， ( )

(三) 专项技术——腾空飞脚

1. : ，  
； ， 、 、 、 ；  
； ， ， 。
2. : ( 3 )，  
。 10 ，  
1 。

(10-8.6 )	， ( ， 、 ， )
(8.5-7.6 )	， ( ， ， )

(7.5-6.0 )	、 、 ( 、 )
(6.0 )	、 、 ( 、 )

(四) 套路 (拳术、器械)

1. : 、  
、 30 。 : 、  
、 。 、

按 8×14 。  
: 、 、 、 八 、 八  
、 、 、 、 、 、 、 、  
、 、 、 、 。  
: 1 30 -2 ;  
1 。

2. : ( 4),  
。 10 ,  
1 。

5 ( 5 ) 0.1 , 5 10 ( 10 ) 0.2  
、 。

2 ) 0.1 , 2 4 ( 4 ) 0.2 ,

。

4

( 10-8.6 )	、 ; 、 、 、 ; 、 、
( 8.5-7.6 )	、 ; 、 、 ’ ; 、 、
( 7.5-6.0 )	、 、 ; 、 ; 、 、
( 6.0 )	、 ; 、 、 、 、 、

100 ， 、

， :

	30	30	40

### (一) 考核方法

:

30 ， 靶 。

， ， ，

。

，

。

:

， 按 ， 2-3

。 ， ， ，

、 ， 。

:

， 5 。

、 ， ，

。

## (二) 评分标准

	30	28	26	24	22	20	18	16	14	0
: ( )	15	14	13	12	11	10	9	8	7	7
: ( )	14	13	12	11	10	9	8	7	6	6

( )	
( )	、 、 、 ； 、
( )	、 、 、 ； 、
( )	、 、 、 ； 、
( )	、 、 、 ； 、

( )	
( )	、 、 、 ； ； 、 。
( )	、 、 、 ； ； 、 。
( )	、 、 、 ； ； 。
( )	、 、 、 ； ； 。

100 ，

、 。

### (一) 考核方法

： 200 ， 2

， 。

： ，

2 ， 。

### (二) 评分标准

	( )		( )
100	4.75	100	5.05
99	4.77	99	5.07
98	4.79	98	5.09
97	4.81	97	5.11
96	4.83	96	5.13
95	4.85	95	5.15
94	4.87	94	5.17
93	4.89	93	5.19
92	4.91	92	5.21
91	4.93	91	5.23
90	4.95	90	5.25
89	4.97	89	5.27

	( )		( )
88	4.99	88	5.29
87	5.01	87	5.31
86	5.03	86	5.33
85	5.05	85	5.35
84	5.07	84	5.37
83	5.09	83	5.39
82	5.11	82	5.41
81	5.13	81	5.43
80	5.15	80	5.45
79	5.17	79	5.47
78	5.19	78	5.49
77	5.21	77	5.51
76	5.23	76	5.53
75	5.25	75	5.55
74	5.27	74	5.57
73	5.29	73	5.59
72	5.31	72	5.61
71	5.33	71	5.63
70	5.35	70	5.65
69	5.37	69	5.67
68	5.39	68	5.69
67	5.41	67	5.71
66	5.43	66	5.73
65	5.45	65	5.75
64	5.47	64	5.77
63	5.49	63	5.79
62	5.51	62	5.81
61	5.53	61	5.83
60	5.55	60	5.85

	( )		( )
100	20.39	100	22.05
99	20.49	99	22.15
98	20.59	98	22.25
97	20.69	97	22.35

	( )		( )
96	20.79	96	22.45
95	20.89	95	22.55
94	20.99	94	22.65
93	21.09	93	22.75
92	21.19	92	22.85
91	21.29	91	22.95
90	21.39	90	23.05
89	21.49	89	23.15
88	21.59	88	23.25
87	21.69	87	23.35
86	21.79	86	23.45
85	21.89	85	23.55
84	21.99	84	23.65
83	22.09	83	23.75
82	22.19	82	23.85
81	22.29	81	23.95
80	22.39	80	24.05
79	22.49	79	24.15
78	22.59	78	24.25
77	22.69	77	24.35
76	22.79	76	24.45
75	22.89	75	24.55
74	22.99	74	24.65
73	23.09	73	24.75
72	23.19	72	24.85
71	23.29	71	24.95
70	23.39	70	25.05
69	23.49	69	25.15
68	23.59	68	25.25
67	23.69	67	25.35
66	23.79	66	25.45
65	23.89	65	25.55
64	23.99	64	25.65
63	24.09	63	25.75
62	24.19	62	25.85
61	24.29	61	25.95
60	24.39	60	26.05

，  
 ( 100 、 200 ) ， ( 100 、 200 ) ， ( 100 、  
 200 ) ， ( 100 、 200 ) 、 ( 200 )  
 。 100 。

### (一) 考核方法

， ，  
 。 ， ，  
 。

按

50 ，

+0.03 ， -0.00 。

### (二) 评分标准

100	53.5	1:57.28	1:01.23	2:12.22	1:07.40	2:28.45	57.73	2:08.35	2:13.60
99	53.9	1:58.42	1:01.78	2:13.38	1:08.12	2:29.76	58.18	2:09.48	2:14.68
98	54.3	1:59.57	1:02.34	2:14.53	1:08.84	2:31.07	58.64	2:10.61	2:15.76
97	54.7	2:00.71	1:02.89	2:15.69	1:09.56	2:32.38	59.09	2:11.74	2:16.84
96	55.1	2:01.86	1:03.45	2:16.84	1:10.28	2:33.69	59.55	2:12.87	2:17.92

95	55.5	2:03.00	1:04.00	2:18.00	1:11.00	2:35.00	1:00.00	2:14.00	2:19.00
94	55.98	2:04.00	1:04.50	2:19.15	1:11.45	2:35.95	1:00.55	2:15.20	2:20.05
93	56.45	2:05.00	1:05.00	2:20.30	1:11.90	2:36.90	1:01.10	2:16.40	2:21.10
92	56.93	2:06.00	1:05.50	2:21.45	1:12.35	2:37.85	1:01.65	2:17.60	2:22.15
91	57.4	2:07.00	1:06.00	2:22.60	1:12.80	2:38.80	1:02.20	2:18.80	2:23.20
90	57.88	2:08.00	1:06.50	2:23.75	1:13.25	2:39.75	1:02.75	2:20.00	2:24.25
89	58.35	2:09.00	1:07.00	2:24.90	1:13.70	2:40.70	1:03.30	2:21.20	2:25.30
88	58.83	2:10.00	1:07.50	2:26.05	1:14.15	2:41.65	1:03.85	2:22.40	2:26.35
87	59.3	2:11.00	1:08.00	2:27.20	1:14.60	2:42.60	1:04.40	2:23.60	2:27.40
86	59.78	2:12.00	1:08.50	2:28.35	1:15.05	2:43.55	1:04.95	2:24.80	2:28.45
85	1:00.25	2:13.00	1:09.00	2:29.50	1:15.50	2:44.50	1:05.50	2:26.00	2:29.50
84	1:00.73	2:14.00	1:09.50	2:30.65	1:15.95	2:45.45	1:06.05	2:27.20	2:30.55
83	1:01.20	2:15.00	1:- 5.95						

100.00	59.40	2:08.10	1:06.65	2:23.90	1:14.37	2:43.80	1:04.25	2:19.60	2:24.20
99.00	1:00.02	2:09.48	1:07.12	2:25.02	1:15.10	2:45.24	1:05.00	2:20.68	2:25.36
98.00	1:00.64	2:10.86	1:07.59	2:26.14	1:15.82	2:46.68	1:05.75	2:21.76	2:26.52
97.00	1:01.26	2:12.24	1:08.06	2:27.26	1:16.55	2:48.12	1:06.50	2:22.84	2:27.68
96.00	1:01.88	2:13.62	1:08.53	2:28.38	1:17.27	2:49.56	1:07.25	2:23.92	2:28.84
95.00	1:02.50	2:15.00	1:09.00	2:29.50	1:18.00	2:51.00	1:08.00	2:25.00	2:30.00
94.00	1:03.02	2:16.20	1:09.60	2:30.68	1:18.55	2:52.10	1:08.60	2:26.47	2:31.40
93.00	1:03.55	2:17.40	1:10.20	2:31.85	1:19.10	2:53.20	1:09.20	2:27.95	2:32.80
92.00	1:04.07	2:18.60	1:10.80	2:33.03	1:19.65	2:54.30	1:09.80	2:29.42	2:34.20
91.00	1:04.60	2:19.80	1:11.40	2:34.20	1:20.20	2:55.40	1:10.40	2:30.90	2:35.60
90.00	1:05.12	2:21.00	1:12.00	2:35.38	1:20.75	2:56.50	1:11.00	2:32.37	2:37.00
89.00	1:05.65	2:22.20	1:12.60	2:36.55	1:21.30	2:57.60	1:11.60	2:33.85	2:38.40
88.00	1:06.17	2:23.40	1:13.20	2:37.73	1:21.85	2:58.70	1:12.20	2:35.32	2:39.80
87.00	1:06.70	2:24.60	1:13.80	2:38.90	1:22.40	2:59.80	1:12.80	2:36.80	2:41.20
86.00	1:07.22	2:25.80	1:14.40	2:40.08	1:22.95	3:00.90	1:13.40	2:38.27	2:42.60
85.00	1:07.75	2:27.00	1:15.00	2:41.25	1:23.50	3:02.00	1:14.00	2:39.75	2:44.00
84.00	1:08.27	2:28.20	1:15.60	2:42.43	1:24.05	3:03.10	1:14.60	2:41.22	2:45.40
83.00	1:08.80	2:29.40	1:16.20	2:43.60	1:24.60	3:04.20	1:15.20	2:42.70	2:46.80
82.00	1:09.32	2:30.60	1:16.80	2:44.78	1:25.15	3:05.30	1:15.80	2:44.17	2:48.20
81.00	1:09.85	2:31.80	1:17.40	2:45.95	1:25.70	3:06.40	1:16.40	2:45.65	2:49.60
80.00	1:10.37	2:33.00	1:18.00	2:47.13	1:26.25	3:07.50	1:17.00	2:47.12	2:51.00
79.00	1:10.90	2:34.20	1:18.60	2:48.30	1:26.80	3:08.60	1:17.60	2:48.60	2:52.40
78.00	1:11.42	2:35.40	1:19.20	2:49.48	1:27.35	3:09.70	1:18.20	2:50.07	2:53.80
77.00	1:11.95	2:36.60	1:19.80	2:50.65	1:27.90	3:10.80	1:18.80	2:51.55	2:55.20
76.00	1:12.47	2:37.80	1:20.40	2:51.83	1:28.45	3:11.90	1:19.40	2:53.02	2:56.60
75.00	1:13.00	2:39.00	1:21.00	2:53.00	1:29.00	3:13.00	1:20.00	2:54.50	2:58.00
74.00	1:13.70	2:40.47	1:21.67	2:54.52	1:29.50	3:14.17	1:20.63	2:55.95	2:59.67
73.00	1:14.40	2:41.93	1:22.33	2:56.03	1:30.00	3:15.33	1:21.27	2:57.40	3:01.33
72.00	1:15.10	2:43.40	1:23.00	2:57.55	1:30.50	3:16.50	1:21.90	2:58.85	3:03.00
71.00	1:15.80	2:44.87	1:23.67	2:59.07	1:31.00	3:17.67	1:22.53	3:00.30	3:04.67
70.00	1:16.50	2:46.33	1:24.33	3:00.58	1:31.50	3:18.83	1:23.17	3:01.75	3:06.33
69.00	1:17.20	2:47.80	1:25.00	3:02.10	1:32.00	3:20.00	1:23.80	3:03.20	3:08.00
68.00	1:17.90	2:49.27	1:25.67	3:03.62	1:32.50	3:21.17	1:24.43	3:04.65	3:09.67
67.00	1:18.60	2:50.73	1:26.33	3:05.13	1:33.00	3:22.33	1:25.07	3:06.10	3:11.33
66.00	1:19.30	2:52.20	1:27.00	3:06.65	1:33.50	3:23.50	1:25.70	3:07.55	3:13.00
65.00	1:20.00	2:53.67	1:27.67	3:08.17	1:34.00	3:24.67	1:26.33	3:09.00	3:14.67
64.00	1:20.70	2:55.13	1:28.33	3:09.68	1:34.50	3:25.83	1:26.97	3:10.45	3:16.33
63.00	1:21.40	2:56.60	1:29.00	3:11.20	1:35.00	3:27.00	1:27.60	3:11.90	3:18.00
62.00	1:22.10	2:58.07	1:29.67	3:12.72	1:35.50	3:28.17	1:28.23	3:13.35	3:19.67
61.00	1:22.80	2:59.53	1:30.33	3:14.23	1:36.00	3:29.33	1:28.87	3:14.80	3:21.33
60.00	1:23.50	3:01.00	1:31.00	3:15.75	1:36.50	3:30.50	1:29.50	3:16.25	3:23.00
59.00	1:24.20	3:02.47	1:31.67	3:17.27	1:37.00	3:31.67	1:30.13	3:17.70	3:24.67
58.00	1:24.90	3:03.93	1:32.33	3:18.78	1:37.50	3:32.83	1:30.77	3:19.15	3:26.33
57.00	1:25.60	3:05.40	1:33.00	3:20.30	1:38.00	3:34.00	1:31.40	3:20.60	3:28.00
56.00	1:26.30	3:06.87	1:33.67	3:21.82	1:38.50	3:35.17	1:32.03	3:22.05	3:29.67
55.00	1:27.00	3:08.33	1:34.33	3:23.33	1:39.00	3:36.33	1:32.67	3:23.50	3:31.33

( )  
: 100 、 200 、 400 、 800 、 1500 、 110 ( ,  
0.914 , 8.7 )、 100 ( , 0.762 ,  
8 )、 、 、 ( , 700 ; ,  
500 )、 ( 5 ; 3 )。

100

### (一) 考核方法

按 《2023 》 ， 按  
。  
： 按  
按 ， ， 按  
。

### (二) 评分标准

100	11.30	73	12.35	46	14.08
99	11.33	72	12.40	45	14.15
98	11.36	71	12.45	44	14.22
97	11.39	70	12.5	43	14.29
96	11.42	69	12.56	42	14.36
95	11.45	68	12.62	41	14.43
94	11.48	67	12.68	40	14.50
93	11.51	66	12.74	39	14.57
92	11.54	65	12.80	38	14.64
91	11.57	64	12.86	37	14.71
90	11.60	63	12.92	36	14.78
89	11.64	62	12.98	35	14.85
88	11.68	61	13.04	34	14.92
87	11.72	60	13.10	33	14.99
86	11.76	59	13.17	32	15.06
85	11.80	58	13.24	31	15.13
84	11.84	57	13.31	30	15.20
83	11.88	56	13.38	29	15.27
82	11.92	55	13.45	28	15.34
81	11.96	54	13.52	27	15.41
80	12.00	53	13.59	26	15.48
79	12.05	52	13.66	25	15.55
78	12.10	51	13.73	24	15.62
77	12.15	50	13.80	23	15.69
76	12.20	49	13.87	22	15.76
75	12.25	48	13.94	21	15.83
74	12.30	47	14.01	20	15.90

	( )		( )		( )
100	12.80	73	13.85	46	15.58
99	12.83	72	13.90	45	15.65
98	12.86	71	13.95	44	15.72
97	12.89	70	14.00	43	15.79
96	12.92	69	14.06	42	15.86
95	12.95	68	14.12	41	15.93
94	12.98	67	14.18	40	16.00
93	13.01	66	14.24	39	16.07
92	13.04	65	14.30	38	16.14
91	13.07	64	14.36	37	16.21
90	13.10	63	14.42	36	16.28
89	13.14	62	14.48	35	16.35
88	13.18	61	14.54	34	16.42
87	13.22	60	14.60	33	16.49
86	13.26	59	14.67	32	16.56
85	13.30	58	14.74	31	16.63
84	13.34	57	14.81	30	16.70
83	13.38	56	14.88	29	16.77
82	13.42	55	14.95	28	16.84
81	13.46	54	15.02	27	16.91
80	13.50	53	15.09	26	16.98
79	13.55	52	15.16	25	17.05
78	13.60	51	15.23	24	17.12
77	13.65	50	15.30	23	17.19
76	13.70	49	15.37	22	17.26
75	13.75	48	15.44	21	17.33
74	13.80	47	15.51	20	17.40

	( )		( )		( )
100	23.00	73	24.05	46	26.00
99	23.03	72	24.10	45	26.10
98	23.06	71	24.15	44	26.20
97	23.09	70	24.20	43	26.30
96	23.12	69	24.26	42	26.40
95	23.15	68	24.32	41	26.50
94	23.18	67	24.38	40	26.60
93	23.21	66	24.44	39	26.70
92	23.24	65	24.50	38	26.80
91	23.27	64	24.56	37	26.90
90	23.30	63	24.62	36	27.00
89	23.34	62	24.68	35	27.10
88	23.38	61	24.74	34	27.20
87	23.42	60	24.80	33	27.30
86	23.46	59	24.88	32	27.40
85	23.50	58	24.96	31	27.50
84	23.54	57	25.04	30	27.60
83	23.58	56	25.12	29	27.70
82	23.62	55	25.20	28	27.80
81	23.66	54	25.28	27	27.90
80	23.70	53	25.36	26	28.00
79	23.75	52	25.44	25	28.10
78	23.80	51	25.52	24	28.20
77	23.85	50	25.60	23	28.30
76	23.90	49	25.70	22	28.40
75	23.95	48	25.80	21	28.50
74	24.00	47	25.90	20	28.60

	( )		( )		( )
100	26.50	73	27.55	46	29.50
99	26.53	72	27.60	45	29.60
98	26.56	71	27.65	44	29.70
97	26.59	70	27.70	43	29.80
96	26.62	69	27.76	42	29.90
95	26.65	68	27.82	41	30.00
94	26.68	67	27.88	40	30.10
93	26.71	66	27.94	39	30.20
92	26.74	65	28.00	38	30.30
91	26.77	64	28.06	37	30.40
90	26.80	63	28.12	36	30.50
89	26.84	62	28.18	35	30.60
88	26.88	61	28.24	34	30.70
87	26.92	60	28.30	33	30.80
86	26.96	59	28.38	32	30.90
85	27.00	58	28.46	31	31.00
84	27.04	57	28.54	30	32.10
83	27.08	56	28.62	29	32.20
82	27.12	55	28.70	28	32.30
81	27.16	54	28.78	27	32.40
80	27.20	53	28.86	26	32.50
79	27.25	52	28.94	25	32.60
78	27.30	51	29.02	24	32.70
77	27.35	50	29.10	23	32.80
76	27.40	49	29.20	22	32.90
75	27.45	48	29.30	21	33.00
74	27.50	47	29.40	20	33.10

	( )		( )		( )
100	53.14	67	55.12	34	57.10
99	53.20	66	55.18	33	57.16
98	53.26	65	55.24	32	57.22
97	53.32	64	55.30	31	57.28
96	53.38	63	55.36	30	57.34
95	53.44	62	55.42	29	57.40
94	53.50	61	55.48	28	57.46
93	53.56	60	55.54	27	57.52
92	53.62	59	55.60	26	57.58
91	53.68	58	55.66	25	57.64
90	53.74	57	55.72	24	57.70
89	53.80	56	55.78	23	57.76
88	53.86	55	55.84	22	57.82
87	53.92	54	55.90	21	57.88
86	53.98	53	55.96	20	57.94
85	54.04	52	56.02		
84	54.10	51	56.08		
83	54.16	50	56.14		
82	54.22	49	56.20		
81	54.28	48	56.26		
80	54.34	47	56.32		
79	54.40	46	56.38		
78	54.46	45	56.44		
77	54.52	44	56.50		
76	54.58	43	56.56		
75	54.64	42	56.62		
74	54.70	41	56.68		
73	54.76	40	56.74		
72	54.82	39	56.80		
71	54.88	38	56.86		
70	54.94	37	56.92		
69	55.00	36	56.98		
68	55.06	35	57.04		

	( )		( )		( )
100	63.1	64	64.54	28	65.98
99	63.14	63	64.58	27	66.02
98	63.18	62	64.62	26	66.06
97	63.22	61	64.66	25	66.10
96	63.26	60	64.70	24	66.14
95	63.30	59	64.74	23	66.18
94	63.34	58	64.78	22	66.22
93	63.38	57	64.82	21	66.26
92	63.42	56	64.86	20	66.30
91	63.46	55	64.90		
90	63.50	54	64.94		
89	63.54	53	64.98		
88	63.58	52	65.02		
87	63.62	51	65.06		
86	63.66	50	65.10		
85	63.70	49	65.14		
84	63.74	48	65.18		
83	63.78	47	65.22		
82	63.82	46	65.26		
81	63.86	45	65.30		
80	63.90	44	65.34		
79	63.94	43	65.38		
78	63.98	42	65.42		
77	64.02	41	65.46		
76	64.06	40	65.50		
75	64.10	39	65.54		
74	64.14	38	65.58		
73	64.18	37	65.62		
72	64.22	36	65.66		
71	64.26	35	65.70		
70	64.3	34	65.74		
69	64.34	33	65.78		
68	64.38	32	65.82		
67	64.42	31	65.86		
66	64.46	30	65.90		
65	64.50	29	65.94		

	( )		( )		( )
100	123.00	66	148.90	32	179.20
99	123.70	65	149.75	31	180.10
98	124.40	64	150.60	30	181.00
97	125.10	63	151.45	29	181.90
96	125.80	62	152.30	28	182.80
95	126.50	61	153.15	27	183.70
94	127.20	60	154.00	26	184.60
93	127.90	59	154.90	25	185.50
92	128.60	58	155.80	24	186.40
91	129.30	57	156.70	23	187.30
90	130.00	56	157.60	22	188.20
89	130.75	55	158.50	21	189.10
88	131.50	54	159.40	20	190.00
87	132.25	53	160.30		
86	133.00	52	161.20		
85	133.75	51	162.10		
84	134.50	50	163.00		
83	135.25	49	163.90		
82	136.00	48	164.80		
81	136.75	47	165.70		
80	137.50	46	166.60		
79	138.30	45	167.50		
78	139.10	44	168.40		
77	139.90	43	169.30		
76	140.70	42	170.20		
75	141.50	41	171.10		
74	142.30	40	172.00		
73	143.10	39	172.90		
72	143.90	38	173.80		
71	144.70	37	174.70		
70	145.50	36	175.60		
69	146.35	35	176.50		
68	147.20	34	177.40		
67	148.05	33	178.30		

8	800			
		( )	( )	( )
100	145.00			
99	145.80			
98	146.60			
97	147.40			
96	148.20			
95	149.00			
94	149.80			
93	150.60			
92	151.40			
91	152.20			
90	153.00			
89	153.8			
88				
87				
86				
85				
84				
83				
82				
81				
80				
79				
78				
77				
76				
75				
74				
73				
72				
71				
70				
69				
68				
67				

	( )		( )		( )
100	4:15.00	66	4:36.20	32	5:06.20
99	4:15.50	65	4:37.00	31	5:07.10
98	4:16.00	64	4:37.80	30	5:08.00
97	4:16.50	63	4:38.60	29	5:08.90
96	4:17.00	62	4:39.40	28	5:09.80
95	4:17.50	61	4:40.20	27	5:10.70
94	4:18.00	60	4:41.00	26	5:11.60
93	4:18.50	59	4:41.90	25	5:12.50
92	4:19.00	58	4:42.80	24	5:13.40
91	4:19.50	57	4:43.70	23	5:14.30
90	4:20.00	56	4:44.60	22	5:15.20
89	4:20.60	55	4:45.50	21	5:16.10
88	4:21.20	54	4:46.40	20	5:17.00
87	4:21.80	53	4:47.30		
86	4:22.40	52	4:48.20		
85	4:23.00	51	4:49.10		
84	4:23.60	50	4:50.00		
83	4:24.20	49	4:50.90		
82	4:24.80	48	4:51.80		
81	4:25.40	47	4:52.70		
80	4:26.00	46	4:53.60		
79	4:26.70	45	4:54.50		
78	4:27.40	44	4:55.40		
77	4:28.10	43	4:56.30		
76	4:28.80	42	4:57.20		
75	4:29.50	41	4:58.10		
74	4:30.20	40	4:59.00		
73	4:30.90	39	4:59.90		
72	4:31.60	38	5:00.80		
71	4:32.30	37	5:01.70		
70	4:33.00	36	5:02.60		
69	4:33.80	35	5:03.50		
68	4:34.60	34	5:04.40		
67	4:35.40	33	5:05.30		

10	1500			
	( )		( )	( )
100	5:05.00	66	5:26.20	
99	5:05.50	65	5:27.00	
98	5:06.00	64	5:27.80	
97	5:06.50	63	5:28.60	
96	5:07.00	62	5:29.40	
95	5:07.50	61	5:30.20	
94	5:08.00	60	5:40.00	
93	5:08.50	59	5:40.90	
92	5:09.00	58	5:41.80	
91	5:09.50	57	5:42.70	
90	5:10.00	56	5:43.60	
89	5:10.60	55	5:44.50	
88	5:11.20	54	5:45.40	
87	5:11.80	53	5:46.30	
86	5:12.40	52		
85	5:13.00	51		
84	5:13.60 <sup>0</sup>	50		
83	5:14.20	49		
82	5:14.80	48		
81	5:15.40 <sup>0</sup>	47		
80	5:16.00 <sup>0</sup>	46		
79	5:16.70	45		
78	5:17.40	44		
77	5:18.10	43		
76	5:18.80	42		
75	5:19.50	41		
74	5:20.20	40		
73	5:20.90	39		
72	5:21.60	38		
71	5:22.30 <sup>b</sup>	37		
70	5:23.00 <sup>€</sup>	36		
69	5:23.80	35		
68	5:24.60 <sup>0</sup>	34		
67	5:25.40	33		

11	110			( )
	( )		( )	
100	14.54	73	15.62	
99	14.58	72	15.66	
98	14.62	71	15.70	
97	14.66	70	15.74	
96	14.70	69	15.78	
95	14.74	68	15.82	
94	14.78	67	15.86	
93	14.82	66	15.90	
92	14.86	65	15.94	
91	14.90	64	15.98	
90	14.94	63	16.02	
89	14.98	62	16.06	
88	15.02	61	16.10	
87	15.06	60	16.14	
86	15.10	59	<del>16.18</del>	
85	15.14	58		
84	15.18	57		
83	15.22	56		IQ
82	15.26	55		
81	15.30	54		
80	15.34	53		
79	15.38	52		
78	15.42	51		
77	15.46	50		
76	15.50	49		
75	15.54	48		
74	15.58	47		

	( )		( )		( )
100	14.78	71	17.97	42	21.16
99	14.89	70	18.08	41	21.27
98	15.00	69	18.19	40	21.38
97	15.11	68	18.30	39	21.49
96	15.22	67	18.41	38	21.60
95	15.33	66	18.52	37	21.71
94	15.44	65	18.63	36	21.82
93	15.55	64	18.74	35	21.93
92	15.66	63	18.85	34	22.04
91	15.77	62	18.96	33	22.15
90	15.88	61	19.07	32	22.26
89	15.99	60	19.18	31	22.37
88	16.10	59	19.29	30	22.48
87	16.21	58	19.40	29	22.59
86	16.32	57	19.51	28	22.70
85	16.43	56	19.62	27	22.81
84	16.54	55	19.73	26	22.92
83	16.65	54	19.84	25	23.03
82	16.76	53	19.95	24	23.14
81	16.87	52	20.06	23	23.25
80	16.98	51	20.17	22	23.36
79	17.09	50	20.28	21	23.47
78	17.20	49	20.39	20	23.58
77	17.31	48	20.50		
76	17.42	47	20.61		
75	17.53	46	20.72		
74	17.64	45	20.83		
73	17.75	44	20.94		
72	17.86	43	21.05		

13

	( )
100	1.83
98	1.82
96	1.81
94	1.80
92	1.79
90	1.78
88	1.77
86	1.76
84	1.75
82	1.74
80	1.73
77	1.71
74	1.69
71	1.67
67	1.64
63	1.61
60	1.59
59	1.58
55	1.55
51	1.52
47	1.49
43	1.46
39	1.43
35	1.40
31	1.37
27	1.34
23	1.31
20	1.28

14

	( )
100	1.56
98	1.55
96	1.54
94	1.53
92	1.52
90	1.51
88	1.50
86	1.49
84	1.48
82	1.47
80	1.46
77	1.44
74	1.42
71	1.40
67	1.37
63	1.34
60	1.32
59	1.31
55	1.28
51	1.25
47	1.22
43	1.19
39	1.16
35	1.13
31	1.10
27	1.07
23	1.04
20	1.01

	( )		( )		( )
100	6.50	67	5.78	34	4.46
99	6.49	66	5.74	33	4.42
98	6.48	65	5.70	32	4.38
97	6.47	64	5.66	31	4.34
96	6.46	63	5.62	30	4.30
95	6.45	62	5.58	29	4.26
94	6.44	61	5.54	28	4.22
93	6.43	60	5.50	27	4.18
92	6.42	59	5.46	26	4.14
91	6.41	58	5.42	25	4.10
90	6.40	57	5.38	24	4.06
89	6.38	56	5.34	23	4.02
88	6.36	55	5.30	22	3.98
87	6.34	54	5.26	21	3.94
86	6.32	53	5.22	20	3.90
85	6.30	52	5.18		
84	6.28	51	5.14		
83	6.26	50	5.10		
82	6.24	49	5.06		
81	6.22	48	5.02		
80	6.20	47	4.98		
79	6.17	46	4.94		
78	6.14	45	4.90		
77	6.11	44	4.86		
76	6.08	43	4.82		
75	6.05	42	4.78		
74	6.02	41	4.74		
73	5.99	40	4.70		
72	5.96	39	4.66		
71	5.93	38	4.62		
70	5.90	37	4.58		
69	5.86	36	4.54		
68	5.82	35	4.50		

	( )		( )		( )
100	5.20	67	4.48	34	3.16
99	5.19	66	4.44	33	3.12
98	5.18	65	4.40	32	3.08
97	5.17	64	4.36	31	3.04
96	5.16	63	4.32	30	3.00
95	5.15	62	4.28	29	2.96
94	5.14	61	4.24	28	2.92
93	5.13	60	4.20	27	2.88
92	5.12	59	4.16	26	2.84
91	5.11	58	4.12	25	2.80
90	5.10	57	4.08	24	2.76
89	5.08	56	4.04	23	2.72
88	5.06	55	4.00	22	2.68
87	5.04	54	3.96	21	2.64
86	5.02	53	3.92	20	2.60
85	5.00	52	3.88		
84	4.98	51	3.84		
83	4.96	50	3.80		
82	4.94	49	3.76		
81	4.92	48	3.72		
80	4.90	47	3.68		
79	4.87	46	3.64		
78	4.84	45	3.60		
77	4.81	44	3.56		
76	4.78	43	3.52		
75	4.75	42	3.48		
74	4.72	41	3.44		
73	4.69	40	3.40		
72	4.66	39	3.36		
71	4.63	38	3.32		
70	4.60	37	3.28		
69	4.56	36	3.24		
68	4.52	35	3.20		

	( )		( )		( )
100	13.80	67	12.75	34	10.84
99	13.78	66	12.70	33	10.78
98	13.76	65	12.65	32	10.72
97	13.74	64	12.60	31	10.66
96	13.72	63	12.55	30	10.60
95	13.70	62	12.50	29	10.54
94	13.68	61	12.45	28	10.48
93	13.66	60	12.40	27	10.42
92	13.64	59	12.34	26	10.36
91	13.62	58	12.28	25	10.30
90	13.60	57	12.22	24	10.24
89	13.57	56	12.16	23	10.18
88	13.54	55	12.10	22	10.12
87	13.51	54	12.04	21	10.06
86	13.48	53	11.98	20	10.00
85	13.45	52	11.92		
84	13.42	51	11.86		
83	13.39	50	11.80		
82	13.36	49	11.74		
81	13.33	48	11.68		
80	13.30	47	11.62		
79	13.26	46	11.56		
78	13.22	45	11.50		
77	13.18	44	11.44		
76	13.14	43	11.38		
75	13.10	42	11.32		
74	13.06	41	11.26		
73	13.02	40	11.20		
72	12.98	39	11.14		
71	12.94	38	11.08		
70	12.90	37	11.02		
69	12.85	36	10.96		
68	12.80	35	10.90		

100	11.30	65	10.15	30	8.10
99	11.28	64	10.10	29	8.04
98	11.26	63	10.05	28	7.98
97	11.24	62	10.00	27	7.92
96	11.22	61	9.95	26	7.86
95	11.20	60	9.90	25	7.80
94	11.18	59	9.84	24	7.74
93	11.16	58	9.78	23	7.68
92	11.14	57	9.72	22	7.62
91	11.12	56	9.66	21	7.56
90	11.10	55	9.60	20	7.50
89	11.07	54	9.54		
88	11.04	53	9.48		
87	11.01	52	9.42		
86	10.98	51	9.36		
85	10.95	50	9.30		
84	10.92	49	9.24		
83	10.89	48	9.18		
82	10.86	47	9.12		
81	10.83	46	9.06		
80	10.80	45	9.00		
79	10.76	44	8.94		
78	10.72	43	8.88		
77	10.68	42	8.82		
76	10.64	41	8.76		
75	10.60	40	8.70		
74	10.56	39	8.64		
73	10.52	38	8.58		
72	10.48	37	8.52		
71	10.44	36	8.46		
70	10.40	35	8.40		
69	10.35	34	8.34		
68	10.30	33	8.28		
67	10.25	32	8.22		
66	10.20	31	8.16		

	( )		( )		( )
100	15.25	70	11.05	40	6.85
99	15.11	69	10.91	39	6.71
98	14.97	68	10.77	38	6.57
97	14.83	67	10.63	37	6.43
96	14.69	66	10.49	36	6.29
95	14.55	65	10.35	35	6.15
94	14.41	64	10.21	34	6.01
93	14.27	63	10.07	33	5.87
92	14.13	62	9.93	32	5.73
91	13.99	61	9.79	31	5.59
90	13.85	60	9.65	30	5.45
89	13.71	59	9.51	29	5.31
88	13.57	58	9.37	28	5.17
87	13.43	57	9.23	27	5.03
86	13.29	56	9.09	26	4.89
85	13.15	55	8.95	25	4.75
84	13.01	54	8.81	24	4.61
83	12.87	53	8.67	23	4.47
82	12.73	52	8.53	22	4.33
81	12.59	51	8.39	21	4.19
80	12.45	50	8.25	20	4.05
79	12.31	49	8.11		
78	12.17	48	7.97		
77	12.03	47	7.83		
76	11.89	46	7.69		
75	11.75	45	7.55		
74	11.61	44	7.41		
73	11.47	43	7.27		
72	11.33	42	7.13		
71	11.19	41	6.99		

20

3.0

	( )		( )		( )
100	13.80	70	9.60	40	5.40
99	13.66	69	9.46	39	5.26
98	13.52	68	9.32	38	5.12
97	13.38	67	9.18	37	4.98
96	13.24	66	9.04	36	4.84
95	13.10	65	8.90	35	4.70
94	12.96	64	8.76	34	4.56
93	12.82	63	8.62	33	4.42
92	12.68	62	8.48	32	4.28
91	12.54	61	8.34	31	4.14
90	12.40	60	8.20	30	4.00
89	12.26	59	8.06	29	3.86
88	12.12	58	7.92	28	3.72
87	11.98	57	7.78	27	3.58
86	11.84	56	7.64	26	3.44
85	11.70	55	7.50	25	3.30
84	11.56	54	7.36	24	3.16
83	11.42	53	7.22	23	3.02
82	11.28	52	7.08	22	2.88
81	11.14	51	6.94	21	2.74
80	11.00	50	6.80	20	2.60
79	10.86	49	6.66		
78	10.72	48	6.52		
77	10.58	47	6.38		
76	10.44	46	6.24		
75	10.30	45	6.10		
74	10.16	44	5.96		
73	10.02	43	5.82		
72	9.88	42	5.68		
71	9.74	41	5.54		

100	55	72	47.00	44	38.60
99	54.74	71	46.70	43	38.30
98	54.48	70	46.40	42	38.00
97	54.22	69	46.10	41	37.30
96	53.96	68	45.80	40	36.60
95	53.70	67	45.50	39	35.90
94	53.44	66	45.20	38	35.20
93	53.18	65	44.90	37	34.50
92	52.92	64	44.60	36	33.80
91	52.66	63	44.30	35	33.10
90	52.40	62	44.00	34	32.40
89	52.10	61	43.70	33	31.70
88	51.80	60	43.40	32	31.00
87	51.50	59	43.10	31	30.30
86	51.20	58	42.80	30	29.60
85	50.90	57	42.50	29	28.90
84	50.60	56	42.20	28	28.20
83	50.30	55	41.90	27	27.50
82	50.00	54	41.60	26	26.80
81	49.70	53	41.30	25	26.10
80	49.40	52	41.00	24	25.40
79	49.10	51	40.70	23	24.70
78	48.80	50	40.40	22	24.00
77	48.50	49	40.10	21	23.30
76	48.20	48	39.80	20	22.00
75	47.90	47	39.50		
74	47.60	46	39.20		
73	47.30	45	38.90		

	( )		( )		( )
100	42.00	69	34.56	38	27.12
99	41.76	68	34.32	37	26.88
98	41.52	67	34.08	36	26.64
97	41.28	66	33.84	35	26.40
96	41.04	65	33.60	34	26.16
95	40.80	64	33.36	33	25.92
94	40.56	63	33.12	32	25.68
93	40.32	62	32.88	31	25.44
92	40.08	61	32.64	30	25.20
91	39.84	60	32.40	29	24.96
90	39.60	59	32.16	28	24.72
89	39.36	58	31.92	27	24.48
88	39.12	57	31.68	26	24.24
87	38.88	56	31.44	25	24.00
86	38.64	55	31.20	24	23.76
85	38.40	54	30.96	23	23.52
84	38.16	53	30.72	22	23.28
83	37.92	52	30.48	21	23.04
82	37.68	51	30.24	20	22.80
81	37.44	50	30.00		
80	37.20	49	29.76		
79	36.96	48	29.52		
78	36.72	47	29.28		
77	36.48	46	29.04		
76	36.24	45	28.80		
75	36.00	44	28.56		
74	35.76	43	28.32		
73	35.52	42	28.08		
72	35.28	41	27.84		
71	35.04	40	27.60		
70	34.80	39	27.36		

1. ( , )

10 ( )

10 ( )

2. : 100

1. 10

安 ( ), 15

, 10 , 13 , 10 ( 1)。

, 10 , 10

。 10 , 9 ,

。

2. =10 ( 10 )。

3.

。

4.

,

。

5.

,

10 ,

。

6.

10 ( )	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
10 ( )	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

100 。 ( ) ,

	10	20	70

(一) 基本形态：体型及形象 (10分)

1. : 、 、 。  
、 。 、 。
2. : 、  
。

8-10	
5-7	
5	

(二) 基本功 (20分)

1. 柔韧 (15分)

- (1) : 、 , 5 。  
 , 5 。

(2) :

。 1cm 0.5 ,

。

5	0	2	6
4.5	1	1.5	7
4	2	1	8
3.5	3	0.5	9
3	4	0	10
2.5	5		

## 2. 平转 (5分)

(1) : 5 。

(2) : 、 、 、

、 。 、 、 、 、

、 、 、 、 、 。

、 、 、 、 、 、

。

4-5	
2-3	
2	

## (三) 综合能力: 自选舞种展示 (70分)

1. : ,

。 , 1 。

2. : 70 。 按

， 、 、 、 、 、  
。

(1) :

	5	
	10	
	10	
	5	
	5	
	10	
	10	
	10	
	5	

(2) :

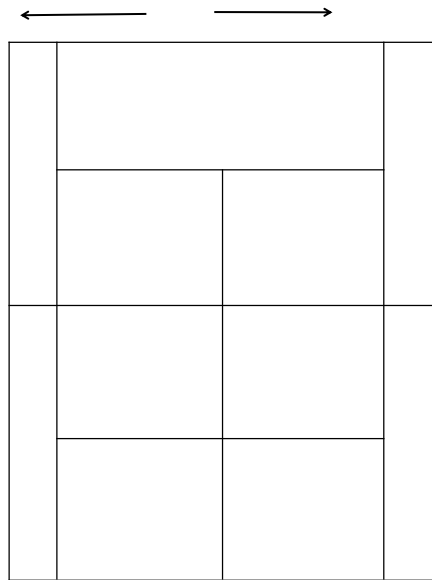
	61-70	
	51-60	
	41-50	
	40	

	30	20	50
	100		

(一) 专项技术

、  
 (1) :  
 ( 2 )。 、 3 ,  
 ; 、 3 , ( 、  
 )。

P=  
 F= /



— 1  
 2

(2) : ,  
、 , 30 , 按 30  
( )。

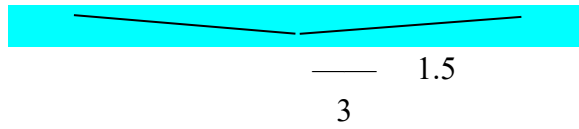
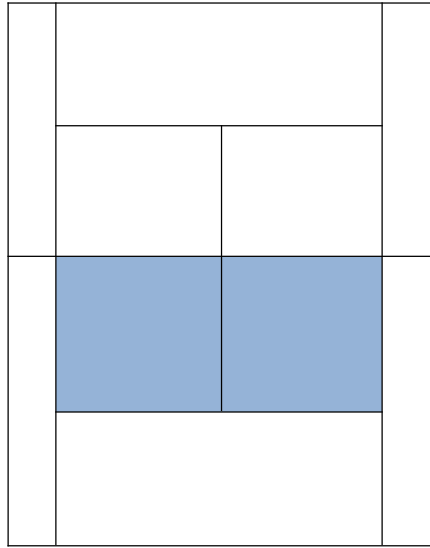
1 ;  
, 0 。

1 ;

3.57 , 3.87

(1) : 8 , 4 , 4  
。按《 》 ,  
、 , ;  
。

(2) : ( )  
、 。  
20 , 按 20 ( )。



( )

: 1.5 ;

: 1 。

1.5 ;

。

3.57 , 3.87 。

(二) 实战能力

(1) 《 》 ，  
 ， 4:4 ，  
 。

(2) 5 ( 5 ) 4 。 5  
 ，  
 。

(1) ， 1 ， 0 ，  
 。

(2) ，  
 ， 按  
 百 ， 百 ；  
 ， 按 百 ， 百  
 。

( / 百 : 【 ( ) / ( ) 】  
 \*100%)

$$= \frac{N-R+1}{N} \times 30+20$$

N ， R 。 : ，  
 。

， 100 。

( )， 。

1. 、 ， 3 2 。

2. : 8 ， ，

； 8-15 ，

， ，

；

16 ，

，

。

: ， ， 按

( 八 > >

， 、 )。 按

、 、 ， ，

按

。

: 8 ， ， ，

2 ， 1 ， 0 。

， 。

8-15 A、B

8 A 4 B 4  
A B A  
1、2、3、4 A B  
5、6、7、8

B A

9 A 4 B 5  
A B A  
1、2、3、4 B A  
9 A 4

A B B A  
5、6、7、8

10 A 5 B 5  
A B A  
1、2、3、4 A B  
5、6、7、8 A

B A

B 9、10

11-15 A、B

16 A、B、C、D

， 。 ( : ，  
1、 2、 3、 4 ； ， 5、 6、 7、 8 ，  
。 )

3.

。

4. ( ) = ( N-R+1 ) / N × 70+30,

N ， R 。

， 100 。  
 ( )，  
 。

1. 、 ， 1 15  
 ( 15 )， 15 。 8

。

2. : 8 ( )，  
 ， ； 8-12 ，  
 ， ，  
 ； 13  
 ， ，

。

: ， ， 按  
 ( 八 > >

， ， ，  
 按 )， ( )  
 ， ，

按 ( 1 )

	A	B
	1	2
	4	3
	5	6

1

: 8 , (1

)。按 ,

, 。

, 按 。

8-12 , A、B ,

, ( : A

B , B A 1、2、3、4

; A B , A B

5、6、7、8 , )

13 , A、B、C、D ,

, ,

。( : , 1、2、3、

4 ; , 5、6、7、8 , )

3.

。

4. ( ) = (N-R+1) / N × 70 + 30,

N , R 。

), 100 。 ( : ( ) )。

1. : , 按 ( ) , 。
2. :  $= (N-R+1)/N \times 70 + 30$ , N 、 , R 。

1.

(1) (15 )

2.

(1) (20 )

(2) (20 )

(3) (15 )

3.

， ，  
。 (30 )

1. (15 )

：

。

：

： ， 1 ，

15 。 2 ，

。

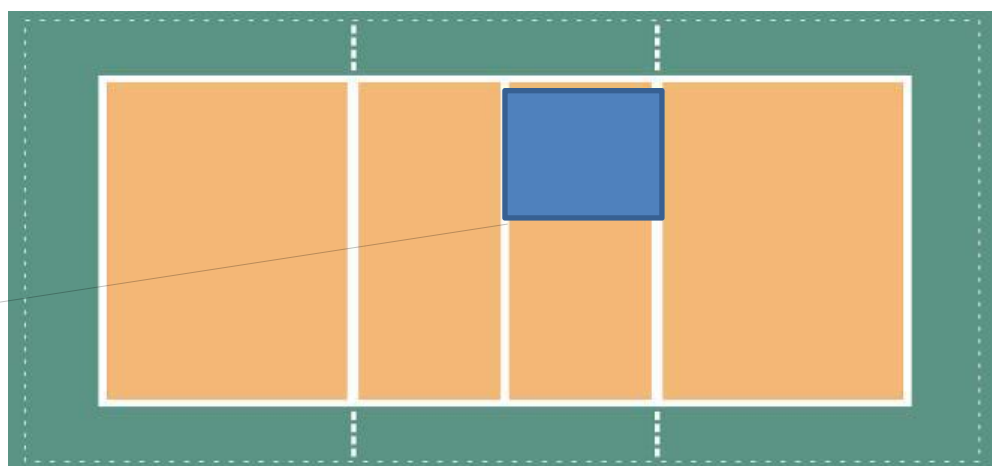
表 排球助跑摸高评分标准

( )		( )		( )		( )	
3.10	15.00	2.94	7.00	2.85	15.00	2.69	7.00
3.09	14.50	2.93	6.50	2.84	14.50	2.68	6.50
3.08	14.00	2.92	6.00	2.83	14.00	2.67	6.00
3.07	13.50	2.91	5.50	2.82	13.50	2.66	5.50
3.06	13.00	2.90	5.00	2.81	13.00	2.65	5.00
3.05	12.50	2.89	4.50	2.80	12.50	2.64	4.50
3.04	12.00	2.88	4.00	2.79	12.00	2.63	4.00
3.03	11.50	2.87	3.50	2.78	11.50	2.62	3.50
3.02	11.00	2.86	3.00	2.77	11.00	2.61	3.00
3.01	10.50	2.85	2.50	2.76	10.50	2.60	2.50
3.00	10.00	2.84	2.00	2.75	10.00	2.59	2.00
2.99	9.50	2.83	1.50	2.74	9.50	2.58	1.50
2.98	9.00	2.82	1.00	2.73	9.00	2.57	1.00
2.97	8.50	2.81	0.50	2.72	8.50	2.56	0.50
2.96	8.00	2.80	0.0	2.71	8.00	2.55	0.0
2.95	7.50	2.80	0.0	2.70	7.50	2.55	0.0

2. 20 ( 10 )  
 : ,  
 , 10 。  
 : , , ,  
 , , 。  
 : 1 , ( ) ,  
 ) , 2。



3. 20 ( 10 )  
 : 6 ,  
 , 10 , 2  
 3m\*3m , 2 。  
 :  
 , 1 。  
 : 1 , 3m\*3m  
 1 ( ) , 0 。



2

表 垫球评分标准

落入满分区球数	分值	落入满分区球数	分值
次	分	次	分
次	分	次	分
次	分	次	分
次	分	次	分

次	分	次	分
次	分		

5

,	,	,	,	,
,	,	,	,	,
,	,	,	,	,
,	,	,	,	,
,	,	,	,	,

4. 15 ( 7.5 )  
 : 3 4 , 4  
 , 5 , 3 。  
 : , ( )  
 ), 4 ,  
 5 。  
 : ( ) , 1.5  
 , 、 0 。



7

30-25	24-19	18-13		6-0
， ； ， ，	， ； ， ，	， ； ， ， 。	、 ； ， ， 。	、 ； ， ， 。

： ， 2.30 ， 2.15

	20 × 6 ( )	( )	、 、 ( )	
	10	20	30	40
	： 、			2

(一) 专项素质

1. 20 × 6 (10 )

(1) : 30-1 , 。

A , , B , ,  
3 。 2 , 。

(2) :  
, 1 。

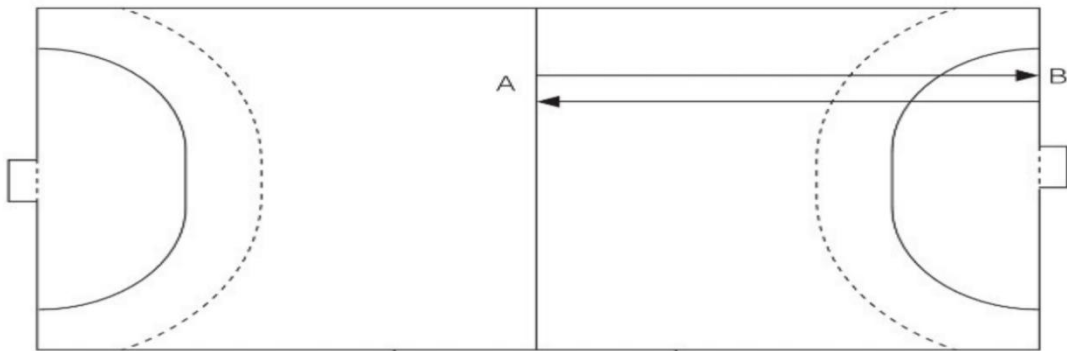


图 30-1 20 米 × 6 折返跑示意图

1 20 ×6

10 24.0 26.0 6.6 30.8 32.8 3.2 37

2. (20 )

(1) : ,  
 10 , 50 ; 5 、 3 。  
 ; 10  
 ; , 。按 ,  
 3 ( )。 3 , 。  
 2

	( )			( )			( )	
20	40	34	13	33	27	6	26	20
19	39	33	12	32	26	5	25	19
18	38	32	11	31	25	4	24	18
17	37	31	10	30	24	3	23	17
16	36	30	9	29	23	2	22	16
15	35	29	8	28	22	1	21	15
14	34	28	7	27	21	0	21	15

(二) 专项技术: 全场跑动、传球、射门 (30分)

1. : 30-2 , B 2 , D、F  
 1 。 A ,  
 A , ,  
 7 B , B 45° C  
 , C ;  
 D , D  
 ; , E ,  
 F ; F ,

, H ;  
 B , , ,  
 。 2 , 。  
 2. : 3。 按  
 , , C , 0.3  
 , , 0.6 ; D ,  
 ( ) , 0.3 ; , 0.3  
 , , 0.3 ; F ,  
 0.3 ; B , , 0.3 , 0.3 ,  
 B , 。

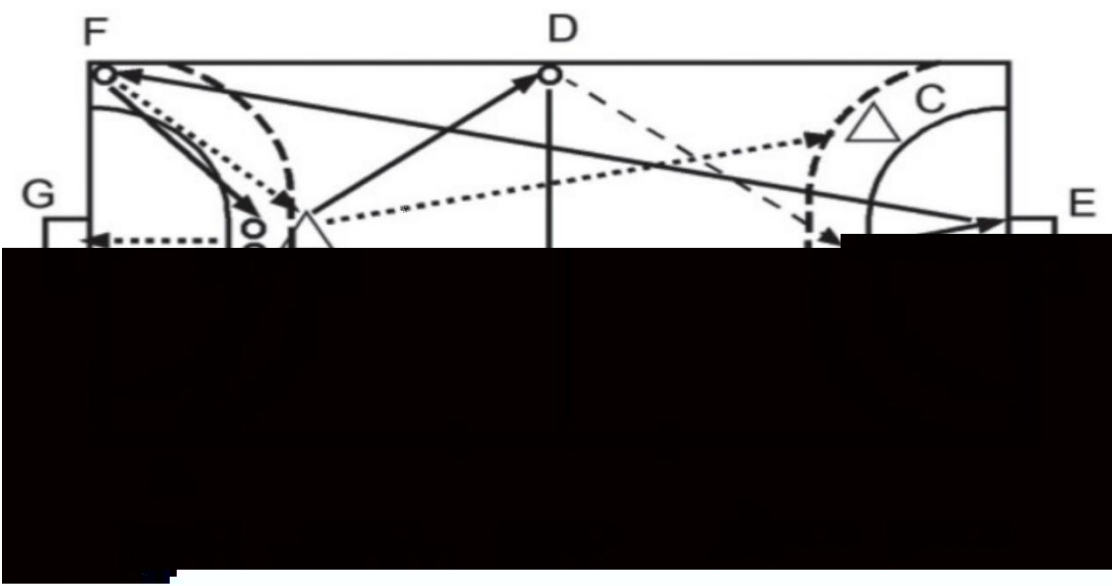


图 1-1-1 机构的运动简图

3 、 、

	( )			( )			( )	
30.0	23.5	25.5	23.0	24.9	26.9	12.0	26.3	28.3
29.5	23.6	25.6	22.5	25.0	27.0	11.0	26.4	28.4
29.0	23.7	25.7	22.0	25.1	27.1	10.0	26.5	28.5
28.5	23.8	25.8	21.5	25.2	27.2	9.0	26.6	28.6
28.0	23.9	25.9	21.0	25.3	27.3	8.0	26.7	28.7
27.5	24.0	26.0	20.5	25.4	27.4	7.0	26.8	28.8
27.0	24.1	26.1	20.0	25.5	27.5	6.0	26.9	28.9
26.5	24.2	26.2	19.0	25.6	27.6	5.0	27.0	29.0
26.0	24.3	26.3	18.0	25.7	27.7	4.0	27.1	29.1
25.5	24.4	26.4	17.0	25.8	27.8	3.0	27.2	29.2
25.0	24.5	26.5	16.0	25.9	27.9	2.0	27.3	29.3
24.5	24.6	26.6	15.0	26.0	28.0	1.0	27.4	29.4
24.0	24.7	26.7	14.0	26.1	28.1	0	27.4	29.4
23.5	24.8	26.8	13.0	26.2	28.2			

( ) (40 )

1. : 按 , 10-20

,

。

。

2. : ( 4),

。 10 , 1 。

( )	
(10-8.6 )	、 、 、 ； 、 ； 、 。
( 8.5-7.6 )	、 ； 、 ； 、 。
( 7.5-6.0 )	、 ； 、 ； 、 。
( 6.0 )	、 ； 、 ； 、 。

100 。

(

),

	10	30	60

( )

(10 )

1. : 、 、 。  
、

。

2. : 、 、 、 、

2.5 。

( )

(30 )

1. : 按 5 : (6 )、  
360 (6 )、 (6 )、 (6 )、

(6 )。



100 。

，

。 60

， 60

。

：

：

：  $\lambda$  ( )；

( )。

： 150 。



1. 40 , , 10 、 10 、  
20 。

2. 60 。

100 ,

, 。 60

, 60 。

3.

	86-100
	71-85
	60-70
	60

(一) 舞蹈基本功

( )

8-10	
5-7	
5	



8-10	
5-7	
5	

(二) 舞蹈剧目 (60分)

, 3

o

51-60	
41-50	
31-40	
30	

1. 50 ， ， 10 、 20  
、 20 。
2. 、 50 ， ， 30 、 20 。
- 100 ，  
， 。 60  
， 60 。

3.

	86-100
	71-85
	60-70
	60

### (一) 音乐素养

(1)

。

(2)

、 、

。

(3)

。


(二) 声乐、器乐

:

,

。

(1) :

,

,

,

,

;

,

;

,

。

(2) :

。



(一) 笔试

1. : 30 , 15 ,  
15 。

(二) 面试

1. : 20 , 10 、  
10 。

2. : 10 , 5 、  
5 。

3. : 40 , 20 ,  
20 。

(三) 分值

1. : 100 。

,  
。 60 , 60 ( 60 )

2.




B. (15 )


( )

1. (20 )

(1)

， ， 。

、 ， 。 1-2 。

(2)

A. (10 )


B. ( 10 )


2. ( 10 )

( 1 )

( ) ( )  
, , 。 ( ) 、  
; ( ) ,  
。  
1-2 。

( 2 )

A. ( 5 )

8c DÛ ' & - È 8"U" K-NÀZòU"Ãf NÀ'UF" CÃ 8 \*6 ¼ ¼ È7- F 88p Ý P # ""#08c

:

B. ( 5 )


3. ( 40 )

(1)

， ， ， 。

1-3 。

(2)

A. ( 20 )


B. ( 20 )
